



CORSO DI
PUBLIC SPEAKING E
COMUNICAZIONE EFFICACE

Per migliorare la comunicazione davanti ad un pubblico e nei rapporti interpersonali.

Migliorare la propria competenza comunicativa attraverso lo studio della voce, della comunicazione non verbale (linguaggio del corpo), dell'ascolto attivo, dell'empatia, dell'assertività, della prossemica (gestione dello spazio), della costruzione del discorso.

DURATA TOTALE: 5 incontri da 2,5 ore ciascuno

COSTO: € 175,00 + iva a partecipante

Mercoledì 8-15-22-29 maggio e 5 giugno dalle 18:30 alle 21:00

Docente: Fabrizio Croci

Attraverso un percorso basato sulla sperimentazione e sulla simulazione ludica delle proprie potenzialità espressive, si acquisirà maggiore consapevolezza sui fattori realmente decisivi nell'atto comunicativo, raccogliendo spunti e suggerimenti tecnici da mettere in pratica nell'immediato.

- Cosa è la comunicazione efficace (assiomi e teoria)
- Training autogeno, corporeo, vocale
- Studio della voce e della prossemica
- Studio del portamento e uso consapevole del corpo e della gestualità
- Studio dell'ascolto consapevole (ascolto attivo)
- Studio della comunicazione empatica-spostamento del punto di vista e della comunicazione assertiva
- Analisi del discorso efficace.

PER INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI:

ECIPAR di Parma Scarl Via G. e G. Sicuri, 44/a 43124 Parma Tel 0521/267011 www.eciparpr.com

